東京ブリーフセラピー研究会主催

2024年度　ワーク中心の

解決志向ブリーフセラピー講座

解決志向ブリーフセラピーは、効果についてはエビデンスが蓄積されている心理療法です。クライエントの訴える問題とその解決に焦点づけ、クライエントの力に依拠して進める点に特徴があります。

この講座は、ワーク中心で連続6回なので、繰り返し体験的に学び身につけることができます。また、理論講座との連携により、どのような根拠に基づいて技法を用いるのかを理解しながら面接することをサポートします。

《概要》

☆日程と内容　予定

いずれも土曜日　13：30～17：00

　第1回　2024年 5月25日　概要とデモンストレーション

　第2回　 6月 22日　クライエントとの協働

　第3回　 7月 27日　解決を構築する

　第4回　 8月 17日　問題についての語りを活かす

　第5回　 9月 21日　上手なフィードバック

　第6回　10月 26日　初回面接の進め方

☆対象　臨床心理士、公認心理師、医師、教師、ソーシャルワーカーなど、

対人支援の専門家、　臨床心理学を学ぶ大学院生

☆会場　Zoomによる開催

☆費用　　3万5千円（大学院生2万円）

☆定員　　15名(お申込者数が定員に達した時点で締め切ります)

☆講師　　青木みのり（日本女子大学）ほか東京ブリーフセラピー研究会メンバー

☆締め切り　2024 年5月17日（金）

※当講座は臨床心理士資格継続研修として申請予定です。

　詳しい内容は、東京ブリーフセラピー研究会オフィシャルブログをご覧ください。

<http://tokyosfbt.exblog.jp/>

《お申込み方法》下記URLより申し込みフォームにアクセスし、必要事項を記入の上送信してください。事務局より詳細をお知らせします。

[2024年度解決志向ブリーフセラピー講座ベーシックコースお申し込みフォーム (google.com)](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSemO2r96TeQuDyttIXqG-1sQXqX6audsuTs6ZuojW0wAvD73w/viewform)

《お問い合わせ先》

〒　112-8681　東京都文京区目白台　２－８－１

　日本女子大学　心理学科　青木みのり研究室内

解決志向ブリーフセラピー講座　事務局　e-mail : [tokyo\_sfbt@mbn.nifty.com](mailto:tokyo_sfbt@mbn.nifty.com)