



第8回 ソリューションランド 旭川大会

種々の遊不庭 カムイミンタラに kitara(来たら) いっしょ！
 ~街の ヒグマモ リソース? 例外?~



会場 旭川市勤労者福祉会館 旭川市6条通4丁目

解決志向特別講座 10月11日 土曜日 9:30~12:30

9:00	受付
9:30~12:30	「解決志向 あれやこれや」 あんなことからこんなことまで? 黒沢幸子さん (目白大学教授)

ソリューションランド 1日目「学びの場」 10月11日 土曜日 12:30~18:00

12:30~13:30	昼食 & 受付
13:30~13:45	アイスブレイク 野崎さん、高橋さん、小林さん、岩岬さん(北海道教育大学)
14:00~15:30	「ソリューションとしての森田療法~問題があるがままに生き活きと生きる」 山田秀世さん(大通公園メンタルクリニック)
15:30~15:40	休憩
15:40~18:00	「数々の苦難を乗り越え、輝くギタリスト青年 ~子ども・家族・学校のリソース(WOWWの視点から)」 (久能さん、泉田さん、前山さん、真嶋さん、高橋さん、小林さん、岩岬さん、野崎さん、黒沢さん)

18:30~21:00	楽しい懇親会!	旭川市勤労者福祉会館
-------------	---------	------------

ソリューションランド 2日目「語りの場」 10月12日 日曜日 10:00~17:30

9:30	受付		
10:00~12:00 セッション1	A<学校・教育> 「笑顔と喜びあふれる学級経営」 解決志向アプローチを取り入れて 浅原雅恵さん (倉敷市立大高小学校)	B<医療・カウンセリング> 「バイリンガル・ドクター 医療の中でSFBTを シームレスに使う」 三島徳雄さん (池見記念心療内科クリニック)	C<組織・企業> 「コンプる in 旭川」 (勝川さん 杉本さん 高田さん 竹内さん 竹之内さん 津田さん 林さん 松木さん 松本さん)
12:00~13:15	昼食 各自で networking		
13:15~15:45 セッション2	A<学校・教育> 「WOWW コーチ けいこせんせの 新たなチャレンジ!」 大西恵子さん (四国SFA研究会)	B<カウンセリング> 「解決志向と関係修復」 竹之内裕一さん	C<福祉> 「こころのリカバリー総合支援センターの 活動とソリューション? 引きこもりから地域精神保健」 阿部 幸弘さん (こころのリカバリー総合支援センター)
15:45~16:00	休憩		
全体セッション 16:00~17:30	全体シェアリングとフィナーレ 長田清さん(長田クリニック)		

<参加費> 解決志向特別講座 3,000円
 ソリューションランド 1日目(午後) 3,000円 2日目 6,000円 懇親会 4,000円
 参加お申し込みは、ソリューションランドのHP でお願ひ致します。 <http://www.solutionland.com/>

各セッションの概要

「数々の苦難を乗り越え、輝くギタリスト青年～子ども・家族・学校のリソース(WOWWの視点から)」

久能さん、泉田さん、前山さん、真嶋さん、高橋さん、小林さん、岩岬さん、野崎さん、黒沢さん

以下のコンセプト・目標、リソースでやらさせていただきます。コンセプト・目標、リソースそれぞれ、欲張って5点ずつ挙げて、簡潔に箇条書きにしました。皆様のご参加を心よりお待ちしております！

☆コンセプト・目標

- (1)WOWW のメッカ旭川らしさが伝わる(すべてをリソースに)。
- (2)当事者性(クライアント側からの語り、クライアントと援助者のコラボ)を考える。
- (3)「教育はロマンだ！」が伝わる。
- (4)ちよつと大袈裟に、Beyond Insoo を叫んでみる。
- (5)楽しく！

☆リソース

- (1)子ども
- (2)保護者・家族
- (3)学校教職員・学校
- (4)ソリューションランド参加者
- (5)黒沢幸子先生・インスー先生

「ソリューションとしての森田療法～問題があるがままに生き活きと生きる」

山田秀世さん(大通公園メンタルクリニック)

山田先生は、ご自身の実践から、森田療法的アプローチやブリーフセラピー的技法の融合の効果がとても高いことを見出されておられます。今回は森田療法とミルトン・エリクソン、森田療法とソリューション(解決志向)等の極意について、お話を伺う予定です。

ユーモアの中に大事なエッセンスが秘められている、神秘的な山田ワールドを是非ご堪能ください。

「笑顔と喜びあふれる学級経営」－解決志向アプローチを取り入れて

浅原雅恵さん(倉敷市立大高小学校)

平成22年度からはじめたWOWWアプローチに加え、良いところみつけや強み探し、また解決志向ピアサポートを学級経営に取り入れて実践した。WOWWアプローチだけでも喜びや笑顔が増えるが、さらに一人一人の良さや強みが意識化されたり強化されたりした。また、WOWWアプローチだけでは補いきない人間関係を解決志向ピアサポートで補った。その1つに「秘密の友達大作戦」として学級全体に展開することで、関係性が活性化された。何もしなければあえて関係をもたない人にもあいさつをしたり、声掛けをしたり、また反対に声を掛けられたりした。2つ目に、特別に支援の必要な児童に対し解決志向ピアサポートを行うことで、問題を抱えながらも学校生活や友達との交流を楽しむことができた。サポーターに選ばれた児童は、自己有用感が高まった。そして、サポートされる児童とした児童の良好な関係は、長く続いた。

毎年大変なことが多く悩みも多いが、学級の中に喜びや笑顔が増えることで、しんどさは軽減される。時には、保護者からも理解が得られ感謝されることがあると、教師冥利に尽きる。解決志向アプローチに出会えて良かったと思える瞬間である。

「WOWW コーチ けいこせんせの 新たなチャレンジ！」

大西恵子さん(四国SFA研究会)

WOWW コーチとしての学校勤務を辞めるにあたって、三つの取組を開始！

1つ目は、WOWW を校内に定着させるため、学校組織の中にシステムとしてWOWW を組み込んでいくことへの取組。

二つ目は、WOWW の種まきと育成！

三つ目は、WOWW コーチの養成！

昨年度から継続して進行中の、この三つの取組についてご報告させていただきます。

「バイリンガル・ドクター 医療の中で SFBT をシームレスに使う」

三島徳雄さん（池見記念心療内科クリニック）

SFBTを学ぶとき、“医学モデル”に基づかない治療法として学ぶことを意識するあまり、医学モデルとSFBTモデルを対立的に考えてしまうことがあります。しかし、現実には患者さんの治療をするとき、最も重要なことは“患者さんの役に立つ”ことだと思います。この立場から、医療の中で SFBT を役立てる方法を探してきました。これまで考えてきたことを参加者の皆さんと共有し、次の一步を考えたいと思います。

「解決志向と関係修復」

竹之内裕一さん

ちょっとイメージが付かないタイトルですね。今年2月にハワイのローレン・ウォーカーさんをお招きして、修復的司法と解決志向についてのワークショップを開催しました。加害者と被害者が元の関係に戻りたい、新しい関係を築きたいとき、単純に刑に服した、罰を受けた、謝っただけでは前に進みません。そんな時、どんな関係を望むのかという解決像に焦点を当てる解決志向には出番がありそうです。今回はそのローレンさんの実践の模様のご紹介とともに、ベン・ファーマンさんの高学年向きのコミュニケーションスキルトレーニングのワークをご紹介します予定で。

「コンプる in 旭川」

コンプる渋谷（杉本さん 高田さん 竹内さん 竹之内さん 津田さん 林さん 松木さん 松本さん）

「コンプる」は、解決志向（ソリューション・フォーカスト・アプローチ）の大事な要素のひとつである、コンプリメント（compliment）をするということから作った言葉です。

日々生きていく私たちは、自らの活動について誰かから認められることは少ないことと思います。自分では頑張ったなと思って、自慢できる人がいることも少ないと思います。そんな人たちが、休日のちょっとした時間、認められ自慢し、翌週からの働くエネルギーを蓄え、ちょっと元気になる。そんな場が持てたらいいなと思って始めたのが「コンプる」です。

「コンプる」はこんな活動に関心のある人が集まって認め合い、楽しくワイワイやって、すっきりする。元気になる。そんな集まりです。

当日は私たちが月に一回、渋谷で開催している「コンプる」を皆さんにも体験していただきたいと思っています。

難しいことは抜き！一緒にコンプって、コンプられてください。

「こころのリカバリー総合支援センターの活動とソリューション？ ひきこもりから地域精神保健」

阿部幸弘さん（こころのリカバリー総合支援センター）

「こころのリカバリー総合支援センター」は、単独型デイケア施設なのですが、並行して色々な“こころの健康”に関する仕事をしています。ひきこもり相談の窓口、高次脳機能障害や成人の発達障害者のリハビリ、当事者ピア・サポータの育成、全道規模の研修（地域移行に関して）、事業所やデイケアのスタッフ研修などなど。最近、障害者の立場から情報発信するための“メディア事業所”というのもし始めました。

今回のランドでは、これら事業を展開する中でどういう風にソリューションを生かしているのか（いないのか？）、自分なりに振り返ってみる機会をいただいたと思っています。単に相談技術としてだけでなく、自分の（また集団としての）発想力の源にソリューションが息づいているような気がします。興味を持っていただけた方は、ぜひ御来場ください。

ソリューションランドの会場 2日間ともすべて

旭川市勤労者福祉会館

070-0035 北海道旭川市6条通4丁目893-1

電話0166-23-5577

