



# KIDSカウンセリング・システム

## 研修 2017(下半期)

KIDS カウンセリング・システム 2017 年度 (下半期)の研修を、ご案内します。

土曜講座：**事例検討会**、集中研修：**解決志向ブリーフセラピー**の初級とブラッシュアップの2講座、その他、1日研修：**解決志向のクラスづくり実践講座(10月29日：別紙にてご案内)**等、企画中！  
解決志向ブリーフセラピー (Solution-Focused Brief Therapy) は、「問題志向」から「解決志向」への発想のシフトをもたらします。

問題や原因に注目するのではなく、クライアントは十分なリソース(資源)と強さをもっており、自身の人生の専門家であると考え、その望む未来の状態をクライアントと協働して作り出していく、肯定、尊敬、安全性を特徴とする効果的・効率的なアプローチです。

実践に役立つ視点と、明日から使える具体的なスキルを提供します。幅広い領域で効果をあげているこの手法を、ともに学んでいきましょう。皆様にお会いできることを楽しみにしています。

### C. 解決志向ブリーフセラピー 初級 (講義メイン)

解決志向ブリーフセラピー (SFBT) の基礎を、KIDS テイストで、1日ですっきりとお伝えする**初学者向け**の講座です。もう一度、理論を整理したい方、書籍だけでなく**講義でしっかりと理解**したい方、この後に続く「ワーク&デモンストレーション」講座の理論編として学びたい方にもお勧めです。

※『森・黒沢のワークショップで学ぶ解決志向ブリーフセラピー』(ほんの森出版)がテキストとなります。

午前	SFBT の発想、リソースと例外、 Th-CI 関係の査定 解決像とゴール(目標)	午後	未来時間イメージ、解決に向けて有 効な質問、提案 等
----	--	----	-------------------------------

- 【参加資格】 特になし 【定員】 40名  
 【開催日】 3月21日(水・祭日) 10:00~16:30(受付9:30~)  
 【会場】 エムワイ貸会議室 お茶の水 Room B (Dコース会場と同じ)  
 【参加費】 ￥13,000(院生￥6,000)(税込み)

### D. 解決志向ブリーフセラピー:ワーク&デモンストレーション

解決志向ブリーフセラピー (Solution-Focused Brief Therapy : SFBT) について、ワークとデモンストレーションを交えて、体験的に学びを深めます。**ワーク**で解決志向の発想や技法を経験し実感していただくとともに、実際に面接やコンサルテーションの**デモンストレーション**を行ないます。心理療法やソーシャルワークの実践活動から生まれた SFBT は、教育領域、福祉領域、医療・産業領域等の様々な分野において有用なモデルです。対話的な姿勢を重視しつつ、KIDS のオリジナリティ、講師(黒沢)の持ち味を加味して、楽しみながら学んでいただきます。※**初学者の方は、上記 C コース「(講義メイン)」(3/21)と合わせてのご参加、あるいはテキストの事前のご一読をお勧めします。(参加者には守秘義務遵守をお約束いただきます)**

- 【参加資格】 SFBT を体験的に学びたい方 【定員】 40名  
 【開催日】 3月24・25日(土・日) 10:00~16:30(受付9:30~)  
 エムワイ貸会議室 お茶の水 Room B  
 【会場】 東京都千代田区神田駿河台 2-1-20 お茶の水ユニオンビル 4F  
 TEL: 0120-311-104 (JR・東京メトロ「御茶ノ水」駅 徒歩2~3分)  
 【参加費】 ￥30,000(院生￥20,000)(税込み)

# S. コンサルテーション/スクールカウンセリング (事例検討会&トレーニング)

解決志向の発想を背景に活かした「明日に役立つ事例コンサルテーション」です。カウンセリングや相談援助に従事されている心理・医療・福祉職の方/学校で児童生徒への支援を提供している教職員の方など、参加者からその日その場で口頭提示していただく事例について、講師と参加者全員で検討します。また、参加者がコンサルタント、講師がシャドウとなって事例検討を進め、参加者のコンサルタントとしてのスキル・アップを図ります。事例検討とコンサルタント・トレーニングの両方を兼ねた密度の濃いコースです。グループスーパービジョンの醍醐味も実感できることでしょう。

(参加される方には守秘義務遵守をお約束いただきます)

【参加資格】 スクールカウンセラー、教育相談員、教員、医療福祉関係者、大学院生

【開催日】 ① 9月30日 ② 10月21日 ③ 11月18日  
④ 12月9日 ⑤ 1月20日 ⑥ 2月24日

【時間】 16:00~18:30 【定員】 12名

【会場】 KIDS カウンセリング・システム(地図はお申込み確認メールにて送付いたします)  
JR 中央線/総武線, 京王井の頭線 吉祥寺駅(南口/公園口) 徒歩3分

【参加費】 ¥5,000(税込、各回会場払い)

## 【講師プロフィール】

黒沢 幸子…臨床心理士 目白大学人間学部心理カウンセリング学科/同大学院心理学研究科臨床心理学専攻特任教授、KIDS カウンセリング・システム(チーフ)、文部省事業スクールカウンセラー第1期、「中学校学習指導要領解説: 道徳編」作成協力者等、上智大学・駒澤大学大学院・岐阜大学大学院・静岡大学大学院等、兼任講師。学校臨床を得意とする一方で、幅広い臨床経験(医療・産業等)が売り。子どもと大人、コミュニティを活かすリソース・未来志向を重視した臨床スタイルが持ち味。教育相談/カウンセリング研修・臨床心理士研修・小児科/児童相談所研修等で全国に飛び、解決志向ブリーフセラピー、スクールカウンセリングに関する著書多数。第45回読売教育賞最優秀論文賞(教育カウンセリング)、日本学術振興会「科研費」審査委員表彰(平成28年度)、日本ブリーフサイコセラピー学会賞(第13号)。主著書:「解決志向のクラスづくり 完全マニュアル」「やさしい思春期臨床」「タイムマシン心理療法-未来解決志向のブリーフセラピー」「ワークシートでブリーフセラピー」「森・黒沢のワークショップで学ぶ解決志向ブリーフセラピー」「指導援助に役立つスクールカウンセリング・ワークブック」など。監訳書に「学校で活かす いじめへの解決志向プログラム」、編書に「不登校・ひきこもりに効くブリーフセラピー」など。

## 【お申し込み方法】

●ホームページ <http://www.kids-cs.jp> より、お申込みいただけます。

- ・お申し込みが受理されると、自動配信メールにてお申込内容や会場案内等が送信されます。  
\*いただいた個人情報を研修運営の目的以外に使用することはありません。

## 【入金・キャンセル】

- C・Dコースは、受講日の3日前までにご入金をお願い致します。Sコースは各回会場払いです。  
ご入金の確認を持って申込み確定とさせていただきます。振込証控えは必ず保管して下さい。
- キャンセルの返金には対応致しかねますので、予めご了承ください。
- 銀行振込の際、お振込人名義の後に、手入力にて参加コースをご入力下さい。(例「モリハナコC」)

## 【お振り込み先】

銀行振込口座 三菱東京UFJ銀行 吉祥寺支店 普 1709571  
キッズ カウンセリング システムケンキユウカイ クロサワ サチコ

KIDS カウンセリング・システム

Tel & Fax : 0422-76-6250 E-mail : info@kids-cs.jp

**KIDS**  
Kichijoji Institute of Development Services

\*お願い—研修の録音・撮影、研修内容のSNS等への転用をお断り致しております。