

オンライン  
開催!

# フィンランド発 エンジョイ“個”育て



子どもの力を伸ばし  
自分で考える力をつける接し方

喧嘩を減らして  
笑い合う時間を増やす接し方

## 開発者

ベン・ファーマン  
世界各国に「解決志向」を広めているフィンランドの精神科医。



## 内容

エンジョイ個育ては、問題や原因ではなく、解決や長所に着目する解決志向に基づいています。子育てはひとりではなく村全体で行うものという考え方で、子どもと、その子にかかわる大人たちとのコミュニケーションを円滑にして、子育てを少し楽にするコツを、体感しながら学べるプログラムです。



- 日時**
- 第1回：子どもへのポジティブな声かけ --- 5/7(土) 9:00-11:00
  - 第2回：親子喧嘩を建設的な会話へ --- 5/8(日) 9:00-11:00
  - 第3回：大人同士の協力関係の築き方 --- 5/14(土) 9:00-11:00
  - 第4回：問題を親子で楽しく解決する方法 --- 5/15(日) 9:00-11:00
  - 第5回：罰の代わりに成長につなげる関わり --- 5/21(土) 9:00-11:00

**参加費用** 3000円／回 15000円／5回  
\*単回での参加も歓迎します！

5回全部修了した方には、ヘルシンキ・ブリーフセラピー  
インスティテュートより修了証が発行されます



←お申し込み・お問い合わせ

URL: <https://forms.gle/N1e8utQvWM6SjvmF9>

メール: [event@kidssolutions.jp](mailto:event@kidssolutions.jp)

(お名前、所属、ご参加希望回を明記してください)