

# エンジョイ 子育て!

～幼児から若者まで、保護者、祖父母、教師、上司のためのプログラム～

解決志向コミュニケーションのコツを学び、  
日々のイライラや不安を解消し、子育て・人育てを楽しみましょう!

## こんな方にお勧めします

- ・いつも同じことを注意して効果なし
  - ・子どものイライラを誰かに話して発散したい
  - ・子ども、若者をすぐ怒ってしまい、あとで後悔
  - ・子ども、若者に関して他の大人と建設的に話し合いたい
  - ・困っているとつい助けてしまうけれど、本当は自分で解決できるようサポートしたい
  - ・罰を与える以外の対応を知りたい
  - ・子どもや若者に自信をつけてあげたい
  - ・子どもと笑いあえる時間を増やしたい
- など

開催日 6月30日(土)、7月1日(日)

6月30日(土) 13:00-15:00	第1回	「やったね!～子どもを効果的にほめて、伸びてほしい方向への成長を促す～」
6月30日(土) 15:00-17:00	第2回	「いい加減にして!からの脱出 ～大人からのお願いを上手に伝える～」
7月1日(日) 10:00-12:00	第3回	「いっしょに同じ方向を! ～大人同士の協力関係を築く～」
7月1日(日) 13:00-15:00	第4回	「子どもと一緒に問題解決! ～ミニキッズスキル～」
7月1日(日) 15:00-17:00	第5回	「罰を与える?それとも? ～不適切な行動をとった子どもへの対応」

参加対象者 子ども、若者に関わる全ての方  
(保護者、教職員、保育士、児童福祉関係の方など)

\*本プログラムの適用年齢は3歳以上ですが、ご興味ある方はどなたでもご参加ください。

参加費用 全5回15000円 (単回のみご参加の方は、3000円/回)

\*お支払方法は、お申込みの方にご連絡差し上げます。

開催場所 都内 (決まり次第、お申し込みの方にお知らせいたします)

ファシリテーター(講師) ヘルシンキブリーフセラピーインスティテュート公認ファシリテーター:  
松木直子、バレイ友佳子

## エンジョイ子育て!とは

フィンランドの精神科医ベン・ファーマン氏が開発したプログラム。様々な学校、幼稚園でニーズの高かった5つのテーマについて、子どもの長所や強みに焦点を当てる解決志向アプローチを用い、ポジティブなコミュニケーションで子どもが自分で考え、解決していく力を養います。



## お問合せ・お申込み先

info@kidssolutions.jp (キッズソリューションお問い合わせ窓口)

または、キッズソリューションズHP [http://kidssolutions.jp/enjoy\\_form/index.html](http://kidssolutions.jp/enjoy_form/index.html)

\*メールでお申込みの場合は、お名前、参加希望日時を明記してご連絡ください。