

# エンジョイ 子育て!

子育てをもっと楽しく！明るく！  
 解決志向コミュニケーションのコツを学び、  
 一緒に日々のイライラ、不安を解消しましょう！

## こんな方にお勧めします

- ・子どもをすぐ怒ってしまい、あとで後悔
- ・子どもに関することをほかの大人と建設的に話しあいたい
- ・子どもが困っているとつい助けてしまうけれど、本当は自分で解決できるようサポートしたい
- ・子どもに自信をつけてあげたい
- ・子どもと笑いあえる時間を増やしたい
- ・いつも同じことを注意して親子喧嘩
- ・罰を与える以外の対応を知りたい
- ・育児のイライラ誰かに話して発散したい

開催日 6月24日(土)、25日(日)

6月24日(土) 13:00-15:00	第1回	「やったね！～子どもを効果的にほめて、伸びてほしい方向への成長を促す～」
6月24日(土) 15:00-17:00	第2回	「いい加減にして！からの脱出 ～大人からのお願いを上手に伝える～」
6月25日(日) 10:00-12:00	第3回	「いっしょに同じ方向を！ ～大人同士の協力関係を築く～」
6月25日(日) 13:00-15:00	第4回	「子どもと一緒に問題解決！ ～ミニキッズスキル～」
6月25日(日) 15:00-17:00	第5回	「罰を与える？それとも？ ～不適切な行動をとった子どもへの対応」

参加対象者 子どもに関わる全ての方(保護者、教職員、保育士、児童福祉関係の方など)

\*本プログラムの適用年齢は3歳以上ですが、ご興味ある方はどなたでもご参加ください。

参加費用 全5回15000円 (単回のみご参加の方は、3000円/回)

\*お支払方法は、お申込みの方にご連絡差し上げます。

開催場所 RYOZAN PARK大塚 6F会議室 東京都豊島区南大塚3-36-7 南大塚T&Tビル6F

(JR大塚駅、都電荒川線向原駅より各3分、丸ノ内線新大塚駅より8分)

ファシリテーター(講師) ヘルシンキプリーフセラピーインスティテュート公認ファシリテーター：  
 山川記代子、バレイ友佳子

## エンジョイ子育て!とは

フィンランドの精神科医ベン・ファーマン氏が開発したプログラム。様々な学校、幼稚園でニーズの高かった5つのテーマについて、子どもの長所や強みに焦点を当てる解決志向アプローチを用い、ポジティブなコミュニケーションで子どもが自分で考え、解決していく力を養います。



## お問合せ・お申込み先

info@kidssolutions.jp (キッズソリューションお問い合わせ窓口)

または、キッズソリューションズHPから送信してください。ご連絡お待ちしております！

\*メールでお申込みの場合は、お名前、参加希望日時を明記してご連絡ください。