



解決志向 アサーティブネス トレーニング

トレーナーズ・トレーニング

解決志向アサーティブネストレーニングの
トレーナーを養成するプログラムです。

日時：2023年 1/15・1/29 ・ 2/12・2/26

日曜 10:30-11:45 (1/15)

10:30-12:30 (1/29・ 2/12)

10:30-12:15 (2/26)

場所：オンライン開催 (Zoom)

参加費：16000円 (全4回)

対象者：①と②を満たす全回出席可能な方

①グループファシリテーターの経験がある有資格者

②研究にご協力いただける方

プロトタイプのため最大で6名を予定しております。

主催：しまうまカウンセリング

トレーナー：望月由紀子：しまうまカウンセリングカウンセラー
(臨床心理士・公認心理師)

アシスタント：西野 麻美：柏駅前なかやまメンタルクリニック
(臨床心理士・公認心理師)



「解決志向 アサーティブネス トレーニング」とは

従来のアサーティブネストレーニングに
解決志向アプローチのエッセンスを加えて
「トレーニーのニーズや主体性を重視」した
プログラムに改定したものです。

- 内容：1. 解決志向アサーティブネストレーニングの背景
(アサーティブネストレーニングと解決志向アプローチについて)
2. 解決志向アサーティブネストレーニング理論
3. 解決志向アサーティブネストレーニング実践

参考文献

望月 (2020) 解決志向アサーティブネストレーニングの試み—PFスタディを用いて—.
応用心理学研究, 46 (3), 288-289.

望月・青木 (2020) 家族との程よい関係を目指し解決志向アサーティブネストレーニングを
用いた事例. ブリーフサイコセラピー研究, 29 (1), 16-28.

お申し込み

2023年1月7日まで

<https://www.kokuchpro.com/event/cb4bc99b0ca5d134bba00e8e79b3e86e/>

お問い合わせ

しまうまカウンセリング

〒270-0163

千葉県流山市南流山2-18-9コーポ N201

電話 080-7092-4696

www.shimauma.co

shirokuro@shimauma.co

